



DAN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK NA OSNOVNI ŠOLI TIŠINA



V petek, 15. 11. 2019, smo tudi na naši šoli obeležili Dan slovenske hrane in tradicionalni slovenski zajtrk.

Zjutraj so si učenci v svojih učilnicah najprej pripravili slavnostne pogrinjke za uživanje zdravega tradicionalnega zajtrka. Nato je sledil nagovor po šolskem radiu. Pod mentorstvom učiteljice Sonje Černela je nekaj učenk na kratko predstavilo pomen Dneva slovenske hrane in tradicionalnega zajtrka. Po šolskem radiu sta vse učence pozdravila gospod župan, Franc Horvat, in predsednik čebelarjev, Avgust Sinic. Vse lepo na dan Tradicionalnega zajtrka pa nam je zaželel tudi naš ravnatelj, Janko Durič. Nato je sledilo povabilo na zajtrk. Tradicionalni zajtrk smo v gospodinjski učilnici postregli tudi našim gostom in predavateljem. Za slavnostno pogrnjeno mizo in prijetno postrežbo so poskrbeli učenci, pod mentorstvom učiteljic Anke Brinar in Liljane Raus.

Po končanem zajtrku smo nadaljevali z različnimi dejavnostmi in delavnicami, ki so bile namenjene spoznavanju načinov ohranjanja zdravja in okolja.

Strokovni delavci iz Zdravstvenega doma Murska Sobota so za učenec od 1. do 7. razreda pripravili zanimive in poučne delavnice. Prvošolci so se seznanili z zdravimi navadami, drugošolci z osebno higieno, tretješolci pa so se pogovarjali o zdravem načinu življenja. Učenci 1. triletja so po predavanju še ustvarjali na temo čebelarstva in se razgibali ob različnih plesih. Četrtošolci so se skupaj s predavateljem pogovarjali o preprečevanju poškodb in se tudi sami preskusili v nudenju prve pomoči ob lažjih poškodbah. V 5. razredu so se posvetili težavam, ki jih prinaša zasvojenost, v 6. razredih odraščanju, v 7. razredih pa je bilo govora o pozitivni samopodobi in stresu. Učenci 4., 5., 6. in 7. razredov so imeli pod mentorstvom psihologinj iz zdravstvenega doma Murska Sobota priložnost spoznati različne sprostitvene tehnike, ki jim bodo gotovo kdaj prišle prav.

Naša učiteljica športa, Olena Gabor in Toni Pintarič, pa sta poskrbela za gibanje in zdravje, saj sta učencem predstavila in z njimi izvajala različne vaje za zdravo hrbtenico. Osmošolci in deetošolci so imeli ta dan posebne goste, ki so jih odpeljali v svet eksperimentiranja.

Ob desetih smo se učenci, delavci šole, predavatelji, čebelarji in gospod župan Franc Horvat s predstavniki Občinske uprave zbrali v avli naše šole.

Ob zvokih harmonike, ki jo je veselo raztegnil naš učenec Žan Oliver, smo vsi skupaj zapeli Slakovo pesem Čebelar. S tem smo se pridružili velikemu zboru in tako vsem pevcem, ki so ta dan po Sloveniji ob isti uri zapeli pesem Čebelar. To je bilo pravo doživetje za vse nas.

Po odpeti pesmi smo besedo predali predsedniku čebelarskega društva, Avgustu Sinicu. Gospod Avgust Sinic je na kratko opisal nastanek Tradicionalnega slovenskega zajtrka ter spregovoril nekaj besed o pomenu čebel in čebelarstva. Sledila je otvoritev razstave čebelarjev, na kateri so učencem predstavili celotno pot, od pridobivanja medu pa vse do čebeljih izdelkov.

Gospod ravnatelj, Janko Durič, je vsem zaželel še naprej prijeten in aktiven dan. Nato smo po razporedu nadaljevali z izvedbo delavnic, različnimi aktivnostmi po razredih in ogledom razstave.

Ta dan je bil okusen, sladek in poučen!

Irena Kutoš, prof. RP