

Primerna in varna raba tehnologije



Od 9. 11. 2020 bo pouk za vse učence osnovne šole ponovno potekal na daljavo, torej ob pomoči tehnologije. Pomembno je, da otroke seznanimoz osnovami **varne uporabe spletnih orodij**.

Pri uporabi spletnih orodij je lahko ogrožena zasebnost in s tem tudi varnost uporabnikov.

Prav je, da otrokom pojasnimo, da je **varovanje zasebnosti na spletu izredno pomembno**, saj so lahko včasih posledice razkritja povsem nepričakovane.

Z otroki se je potrebno pogovoriti tudi o **primernem vedenju na spletu**. Nadlegovanje drugih udeležencev spletnega pouka, skrito snemanje videokonferenc in podobno, so izredno problematična obnašanja, ki imajo lahko resne posledice za storilca.

V času, ko otroci in mladostniki zaradi šolskega dela zelo veliko časa prebijejo za računalniki in pametnimi telefoni, so lahko bolj izpostavljeni različnim oblikam spletnega nasilja. Pomembno je, **da se o uporabi spleta pogovarjate v družini** in otrokom poveste, da se lahko tudi s težavami, povezanimi s spletom, obrnejo na vas starše in nas učitelje.

Med delom z računalnikom so potrebni **odmori**. Z zdravstvenega vidika je priporočljivo, da vsak, ki dela z napravo z zaslonom, na 10 minut za 1 minuto gleda v daljavo (npr. skozi okno), da spočije oči, vsako uro pa si vzame 10-minutni odmor, ki vključuje sprehod in razgibavanje.

Veliko napotkov o varni rabi interneta najdete starši na spletni strani Točke osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje - [Safe.si](https://www.safe.si). V okviru tega so pripravili [priporočila za starše](#), kjer najdete več informacij o varni rabi spleta v času šolanja na daljavo.

Tudi na spletni strani šole in v razrednih spletnih učilnicah ter spletni učilnici svetovalne službe boste našli različne napotke, gradiva in zloženke glede varne uporabe tehnologije.

»Naj bo deskanje po spletu varno!«

Pripravila:
Tadeja Recek
svetovalna delavka