

## POZDRAVLJENI STARŠI

Na Osnovni šoli Tišina smo se odločili, da bomo sodelovali v projektu **ZIMSKA GIBANICA**, ki ga pripravlja NIJZ OE Murska Sobota. V projektu bomo poskušali s skupnimi »napori« uresničiti novoletno zaobljubo in zbrati **1.000.000 minut gibanja** ter s tem nekoliko razgibati začetek leta in vas spodbuditi k telesni aktivnosti. Učenci bodo sodelovali v sklopu predmeta ŠPORT.

Namen akcije je, da motiviramo prebivalce pomurske regije k večji telesni dejavnosti in gibanju. **Zato Vas vabim, da se nam pridružite, da skupaj dosežemo zastavljen cilj.**

Kako poteka:

K zbiranju minut se lahko pridružite vsi družinski člani. Zajete so vse telesne aktivnosti gibanja: tek, hoja, kolesarjenje, nogomet, badminton, lovljenje, zumba, joga, igre na snegu ...

Opravite jih lahko v naravi ali doma. Pomembno je samo, da seštevate minute in jih sporočite preko vprašalnika dostopnega na: <https://www.1ka.si/a/316866> ali preko FB Messenger-ja [Zgeni.se](https://www.facebook.com/zgeni.se).

Prosimo pa vas, da pri izvajanju gibalnih aktivnosti upoštevate vsa higienska priporočila, ki veljajo.

Lep športni pozdrav, učitelja športa



**"ZIMSKA GIBANICA"**

*Namen naše akcije je izpolniti našo novoletno zaobljubo, da v dveh mesecih skupaj z vami zberemo 1.000.000 minut gibanja.*

**KDAJ?**  
1.1.2021 - 28.2.2021

**KJE?**  
Kjerkoli v naravi ali doma.

**KAKO?**  
Izvajajte različne oblike telesne vadbe in zbirajte minute. Zbiranju se lahko pridruži vsak.

Več informacij na FB strani [Zgeni.se](https://www.facebook.com/zgeni.se)

 

*Zbrane minute nam pošljite preko vprašalnika <https://www.1ka.si/a/316866>*